

# SAFE© - Sichere Ausbildung für Eltern

## Das SAFE© - Mentorentraining

von und mit OA PD Dr. med. Karl Heinz Brisch

[www.khbrisch.de](http://www.khbrisch.de)

Das SAFE© - Mentorentraining richtet sich an Personen, die in medizinischen, sozialen oder psychologischen Berufen arbeiten rund um Schwangerschaft, Geburt, erste Lebensjahre und Elternschaft.

Es umfasst vier Trainingstage, die sowohl aus theoretischen als auch aus praktischen Elementen bestehen.

### Zielgruppen:

Hebammen

Facharzt/Fachärztin für Kinder und Jugendheilkunde

Facharzt/Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Facharzt/Fachärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie

Ärztin/Arzt

PsychotherapeutInnen

Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen

Klinische PsychologInnen

GesundheitspsychologInnen

PädagogInnen

SozialpädagogInnen

Dipl. Kinderkrankenschwester- und pflegerInnen

Diplom SozialarbeiterInnen

### Inhalte der Ausbildung/theoretischer Teil:

Im theoretischen Ausbildungsteil werden die Inhalte der prä- und postnatalen SAFE©-Seminare vermittelt.

- Gefühle und Phantasien in der Schwangerschaft
- Pränatale Bindung
- Auswirkungen der Schwangerschaft auf die Paarbeziehung - Übergang zur Elternschaft
- Müssen Eltern immer da sein - Kinderkrippe ja oder nein?
- Bindungsentwicklung des Säuglings
- Mechanismen der unbewussten Weitergabe eigener traumatischer Erfahrungen an das Kind und die Unterbrechung solcher "Teufelskreise"
- Emotionale Entwicklung des Säuglings und der Eltern
- Kompetenzen des Säuglings und der Eltern
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten des Babys (Schlafstörungen, Fütterprobleme, exzessives Schreien)
- Elterliche Aufgabenteilung und Umgang mit eigenen Bedürfnissen
- Techniken zur Identifizierung von ungelösten Traumata in der Vorgeschichte der Eltern und Umgang mit Traumafolgestörungen.

### Inhalte der Ausbildung/praktischer Teil:

Hierzu werden die praktischen Übungen in Kleingruppen durchgeführt. Schwerpunkt dabei ist die Arbeit mit Video-Feedback im Sinne eines Feinfühligkeitstrainings.

Sie werden die Gelegenheit haben, sich in Form von Rollenspielen in das Erleben einer SAFE©-Gruppe sowohl als Elternteil als auch als GruppenleiterIn einzufühlen.

Zudem erlernen Sie das Erwachsenen-Bindungs-Interview und verschiedene Trauma-Fragebögen zur Erhebung von Traumatisierungen in der Vorgeschichte der Eltern praktisch durchzuführen. Daher gibt es für Sie im SAFE©-Mentorentraining einen gewissen Selbsterfahrungsanteil in Bezug auf Ihre eigene Bindungsgeschichte.

Außerdem werden ressourcenorientierte Stabilisierungsübungen und Imaginationen angeboten. Sie erhalten darüber hinaus wichtige Informationen zur praktischen Durchführung und Organisation der SAFE©-Seminare

### Termine – Kursdauer – Gebühr:

Teil I 04./05.10.2017	09:00h bis 16:15h	330,- Euro
Teil II 24./25.01.2018	09:00h bis 16:15h	330,- Euro

Insgesamt 32 EH

Teil I ist die Voraussetzung für Teil II

### Kursort:

Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe der Tirol Kliniken GmbH  
Innrain 98  
6020 Innsbruck

### Anmerkung - Fortbildungspunkte

Die Ausbildung wird vom ÖHG lt § 37(6) HebG mit 12 freien Fortbildungspunkten anerkannt. Die Fortbildung wird vom BÖP mit 32 EH anerkannt. Fortbildungspunkte beim ÖBVP angefragt.

### Ansprechpartnerinnen:

Für organisatorische Informationen:

Frau [Dagmar Springeth](#)

Fortbildungskoordinatorin

azw:academy

[dagmar.springeth@azw.ac.at](mailto:dagmar.springeth@azw.ac.at)

Tel.: +43(0)512 5322 75553

Fax: +43(0)512 5322 67 75553

Für inhaltliche Fragen steht ihnen gerne Frau [König-Bachmann Martina MHPE](#) zur Verfügung

[martina.koenig-bachmann@fhg-tirol.ac.at](mailto:martina.koenig-bachmann@fhg-tirol.ac.at)

Tel.: +43(0)512/5322 76751

[www.azw-academy.ac.at](http://www.azw-academy.ac.at)

ANMELDUNG online möglich:

<https://www.azw-academy.ac.at/page.cfm?vpath=suchergebnis&kk=87C714B3-E85E-4F93-9518-34C60E8FDEFA>