



**EIN PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG
EINER SICHEREN BINDUNG
ZWISCHEN ELTERN UND KIND**

MENTORENTRAINING

*Ausgezeichnet im Transatlantischen Ideenwettbewerb
USABLE® 2007/2008 Bereich „Risikoprävention“*



Alle Termine & weitere Information zu den SAFE® Mentorentrainings

finden Sie auf unserer Homepage

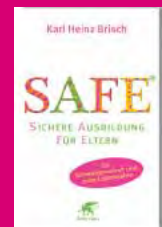
www.safe-programm.de

Nach erfolgreich abgeschlossenem Kurs
bieten sich die SAFE-Spezial Seminare an.
Information unter:

www.safe-programm.de

MEDIEN zu dem SAFE®-Programm

Das SAFE® Buch



Für
Fachpublikum



Für
(werdende) Eltern



Informationen zu unseren MEDIEN finden Sie auf:
www.safe-programm.de und www.khbrisch.de

SAFE® wird freundlicherweise unterstützt von:



Weitere Fortbildungen

Bindungspsychotherapie

Bindungsbasierte Beratung und Therapie
Modul 1 - Modul 4

www.bbt-brisch.de

B.A.S.E.® - Babywatching

Babybeobachtung im Kindergarten und in
der Schule gegen Aggression und Angst
zur Förderung von Feinfühligkeit und
Empathie

Ausbildung zum
Gruppenleiter-Mentor-Trainer

www.base-babywatching.de

SAFE®
auf Facebook
„SAFE-Elternkurs“ 



Ausgezeichnet im Transatlantischen
Ideenwettbewerb USable 2007/ 2008
Bereich „Risikoprävention“.

SAFE® ist ein erfolgreiches, expandierendes Erziehungsprogramm für (werdende Eltern).

Dieses Präventionsprojekt wurde von Prof. Dr. med Karl Heinz Brisch, dem wichtigsten Münchner Autor im Bereich der Bindungsforschung, entwickelt. SAFE® wird immer durch von ihm eigens dafür geschulten, fachkompetenten Mentorinnen und Mentoren durchgeführt.

☉ DAS SAFE® - MENTORENTRAINING

Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die in medizinischen oder sozialen oder psychologischen Berufen arbeiten wie Hebammen, FrauenärztInnen, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, SozialpädagogInnen, KinderärztInnen, Kinderkrankenschwestern- und -pfleger sowie ErzieherInnen.

Das SAFE® - Mentorentraining umfasst **vier Trainingstage**, die sowohl aus **theoretischen** als auch aus **praktischen** Elementen bestehen.

☉ Inhalte der Ausbildung/ theoretischer Teil

Im theoretischen Ausbildungsteil werden die Inhalte der prä- und postnatalen SAFE®-Seminare vermittelt:

- ☉ Gefühle und Phantasien in der Schwangerschaft
- ☉ Pränatale Bindung
- ☉ Auswirkungen der Schwangerschaft auf die Paarbeziehung - Übergang zur Elternschaft
- ☉ Müssen Eltern immer da sein - Kinderkrippe ja oder nein?

- ☉ Bindungsentwicklung des Säuglings
- ☉ Mechanismen der **unbewussten** Weitergabe eigener traumatischer Erfahrungen an das Kind und die Unterbrechung solcher "Teufelskreise"
- ☉ Emotionale Entwicklung des Säuglings und der Eltern
- ☉ Kompetenzen des Säuglings und der Eltern
- ☉ Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten des Babys (Schlafstörungen, Fütterprobleme, exzessives Schreien)
- ☉ Elterliche Aufgabenteilung und Umgang mit eigenen Bedürfnissen
- ☉ Techniken zur Identifizierung von ungelösten Traumata in der Vorgeschichte der Eltern und Umgang mit Traumafolgestörungen

☉ Inhalte der Ausbildung/ praktischer Teil

Im praktischen Teil der Ausbildung zum SAFE®-Mentor oder SAFE®-Mentor. Hierzu werden die praktischen Übungen in Kleingruppen durchgeführt. Schwerpunkt dabei ist die Arbeit mit Video-Feedback im Sinne eines **Feinfühligkeitstrainings**. Sie werden die Gelegenheit haben, sich in Form von Rollenspielen in das Erleben einer SAFE®-Gruppe sowohl als Elternteil als auch als GruppenleiterIn einzufühlen.

Zudem lernen Sie, das **Erwachsenen-Bindungs-Interview** und verschiedene **Trauma-Fragebögen** zur Erhebung von Traumatisierungen in der Vorgeschichte der Eltern praktisch durchzuführen. Daher gibt es für Sie im SAFE®-Mentorentraining einen gewissen Selbsterfahrungsanteil in Bezug auf Ihre eigene Bindungsgeschichte. Außerdem werden **ressourcenorientierte Stabilisierungsübungen** und **Imaginationen** angeboten. Sie erhalten darüber hinaus wichtige Informationen zur praktischen **Durchführung und Organisation** der SAFE®-Seminare.